

نماز متین!

آموزش نماز در فقه شافعی

مؤلف: رقیه حسینی



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ای مسلمان!

هر انسان موفقی در کارهای خویش روشی نیکو انتخاب می نماید تا بوسیله آن بتواند رضایت الله مهربان را کسب نماید و فردی مفید برای خویش و جامعه باشد. برای موفقیت در این راه و انتخاب بهترین روش، کتابهای مفید در آن مورد مطالعه می نماید و از راهنمائیهای افراد آگاه و مطمئن استفاده می نماید. خداوند مهربان که خالق انسان است برای او روش صحیح زندگی را توسط کتاب خویش قرآن مشخص نموده است و پیامبر عزیزمان حضرت محمد صلی الله علیه وآله و سلم را به عنوان الگوی نیک برای راهنمائی و آشنا نمودن مردم با راه و روش دین خدا (اسلام) برگزیده است. انسان مسلمان با استفاده از این دو چراغ هدایت می تواند زندگی خود را به بهترین شیوه اداره نماید. کسی که می خواهد مسلمان نیکی باشد باید دین خویش را بشناسد و براساس آن باطن و ظاهر زندگی خویش را درست نماید. نماز به عنوان دومین اصل اسلام همواره مورد توجه بوده است، به همین دلیل انسان باید این عمل نیک را به صورت کامل و درست فرا بگیرد تا با انجام دادن آن رضایت خداوند مهربان و همچنین آرامش درونی خویش را به دست آورد. متن حاضر چکیده ای از روش نماز در فقه امام شافعی رحمه الله می باشد که مناسب برای افرادی است که در ابتدای یادگیری نماز می باشند. تلاش شده است که قسمتهای ظاهری نماز به صورت ساده و کامل آورده شود تا چهارچوب کلی نماز در ذهن به راحتی جای گیرد، لذا از اضافه نمودن برخی قسمتها خودداری نموده ایم که می توان آنها را در کتابهای دیگر جستجو نمود.

رقیه حسینی

کارشناس فقه شافعی

با توضیح این که:

۱. بخشهای ضروری نماز (واجبات) با رنگ سیاه مشخص شده اند.
۲. بخشهای توضیحی نماز با رنگ **آبی** مشخص شده اند.
۳. بخشهای تکمیل کننده نماز (**سنتها**) با رنگهای **سبز** و **نارنجی** مشخص شده اند. به همین جهت به ترتیب اهمیت و بهتر بودن جهت انجام دادن آن سنت ، رنگ آن به صورت سبزپرنگ ، **سبز عادی** و **نارنجی** می باشد.
مثلاً در صفحه ۶ مراحل وضوگرفتن قسمت شستن صورت ، حداقل ۱ بار شستن صورت لازم است و سیاه رنگ نوشته شده است و ۳ بار شستن صورت بهتر از ۲ بار شستن آن می باشد. لذا در صورت قرار داشتن متنی با ترتیب رنگهای **سبز** و **نارنجی** در یک بخش ، در بهترین حالت ، عملی که با رنگ **سبز** نوشته شده است را انجام می دهیم.
۴. بعد از خواندن سوره حمد در دو رکعت اول ، هر مقدار **سوره های** بلندتر و یا **آیه های** بیشتری بخوانیم ثواب بیشتری دارد.
۵. دقت شود آیات قرآنی با ترتیل و درست بیان شوند.
۶. پس از خواندن صلوات و قبل از سلام دادن و همچنین بعد از اتمام نماز می توان **دعا** نمود.
۷. برای رفتن آقایان به مسجد و خواندن نمازهای واجب با جماعت تاکید و سفارشات بسیاری بیان شده است.
۸. متن هر یک از تشهدها را می توان در هر دو تشهد خواند. و همچنین بعد از تشهد اول در بهترین حالت معمولاً **صلوات خوانده نمی شود**، و در صورت گفتن صلوات نیز بهتر است **کل صلوات خوانده شود**.

کارهای لازم قبل از خواندن نماز

۱. هنگام دستشویی خودمان را تمیز کنیم و نگذاریم لباس و بدنمان کثیف شود.
 ۲. قبل از نماز وضو بگیریم.
 ۳. لباسی که در آن نماز می خوانیم پاکیزه و مناسب باشد.
 ۴. مکانی که روی آن نماز می خوانیم پاک باشد.
- پس از رعایت این کارها هنگامی که وقت نماز فرا برسد (در اول وقت نماز خوانده می شود).

تعداد و ترتیب نمازهایی که در شبانه روز باید خوانده شود :

۲ رکعت نماز صبح ✓

۴ رکعت نماز ظهر ✓

۴ رکعت نماز عصر ✓

۳ رکعت نماز مغرب ✓

۴ رکعت نماز عشاء ✓

مراحل وضو گرفتن به ترتیب اینگونه است :

۱- نیت آوردن در قلب ﴿بِسْمِ اللّٰهِ﴾ می گوئیم و خود را با چیز دیگری مشغول نمی کنیم، دو دست را تا مچ ۳ بار می شوئیم، دهان و بینی را نیز تمیز می نماییم.

شستن دو دست تا مچ ۳ بار



۲- شستن صورت (از بالای پیشانی تا زیر چانه و از یک گوش تا گوش دیگر)
(۱ بار، یا ۲ بار و یا در بهترین حالت ۳ بار)

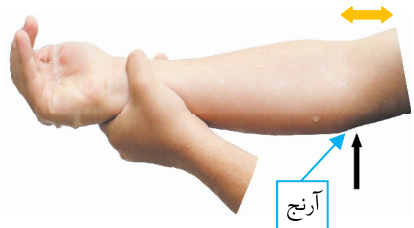
شستن صورت

(در بهترین حالت ۳ بار)



۳- شستن دست ها تا (بالا تراز) آرنج (اول دست راست بعد دست چپ)
(۱ بار، یا ۲ بار و یا در بهترین حالت ۳ بار)

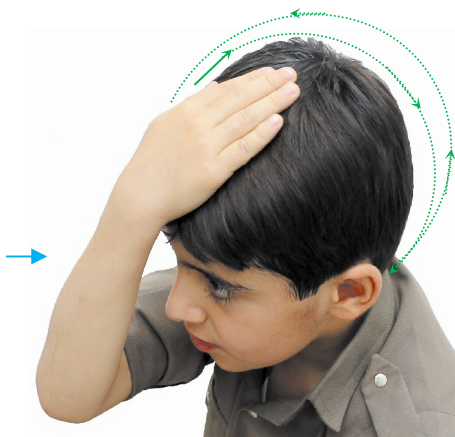
شستن دست ها تا (بالا تراز) آرنج
(در بهترین حالت ۳ بار)



۴- مَسْح سر (تمام یا قسمتی از آن، همراه با تمیز نمودن گوشها)

(در بهترین حالت ۱ بار، یا ۲ بار و یا ۳ بار)

مَسْح سر (تمام یا قسمتی از آن)
(در بهترین حالت ۱ بار)

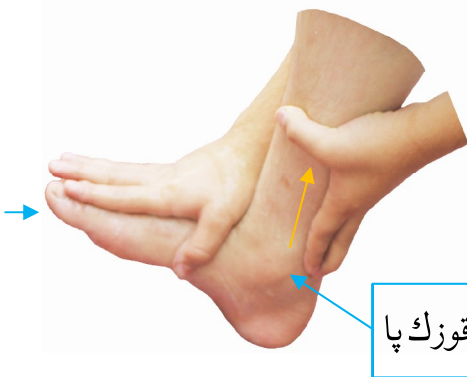


۵- شستن پاها تا (بالاتراز) دو قوزك

(اول پای راست بعد پای چپ)

(۱ بار، یا ۲ بار و یا در بهترین حالت ۳ بار)

شستن پاها تا (بالاتراز) دو قوزك
(در بهترین حالت ۳ بار)



رکعت اول

برای خواندن نماز رو به قبله می ایستیم
(نگاهمان به مکانی باشد که تقریباً بر آن سجده می نمایم)

و با آرامش نماز خواندن را شروع می نمایم.

(به طور مثال خواندن نماز ظهر به شکل زیر است:

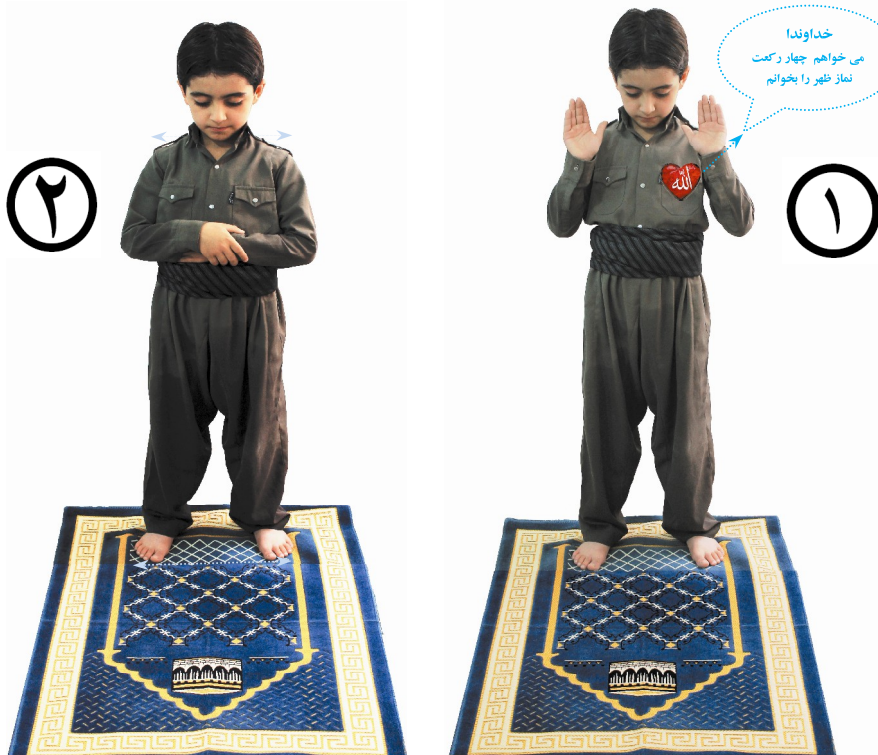
می دانیم که در این حالت باید نیت چهار رکعت نماز ظهر را داشته باشیم)

در قلب نیت خواندن نماز را می آوریم

«خداوندا[♥] می خواهم چهار رکعت نماز ظهر را بخوانم»

(بعد دست‌ها را تا برابر شانه‌ها و یا برابر گوش‌ها بالا می آوریم)

سپس می گوئیم ﴿اللَّهُ أَكْبَرُ﴾ (سپس دست راست را روی دست چپ می گذاریم)



رکعت اول

شروع به خواندن سوره حمد می نمایم (به طوری که حداقل خودمان آن را بشنویم
سپس آمین می گوئیم و بعد از آن یک سوره یا چند آیه دیگر را می خوانیم).

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

(آمین)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٤﴾

رکعت اول

سپس (با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) خم می شویم و با گذاشتن دستها روی زانوها در حالت رکوع قرار می گیریم ، مقداری مکث می نمایم

(و در حالت تعظیم (رکوع) ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**)

و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ**

و با گفتن **سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ، رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ**)

سراز رکوع برداشته (دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم)

راست می ایستیم و با مقداری مکث در حالت ایستاده (با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**)

به آرامی سر را بر زمین گذاشته

به سجده می رویم.



**سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ
رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ**



**سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**

رکعت اول

در هنگام سجده مقداری مکث می نمایم، به طوری که ۷ عضو، پیشانی و روی بینی کف هر دو دست، دوزانو و قسمت (زیر) نوک انگشتان دو پا روی زمین قرار گیرد.

(و در این حالت ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**)

و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ**)

(و با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) سراز سجده برداشته پشتمان را راست می نمایم،

و با مقداری مکث در این حالت (می گوئیم **رَبِّ اغْفِرْ لِي**، **رَبِّ اغْفِرْ لِي**)

و یا می گوئیم **رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاجْبُرْنِي وَارْزُقْنِي وَارْفَعْنِي**)

(و سپس با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) دوباره به سجده می رویم

(و در این حالت ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**)

و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ**)

(سراز سجده برداشته، می نشینیم و مقداری مکث می نمایم) (و با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**)



سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

رَبِّ اغْفِرْ لِي
رَبِّ اغْفِرْ لِي

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

رکعت دوم

برای رکعت دوم بلند می شویم و راست می ایستیم. شروع به خواندن سوره حمد می نمایم. (به طوری که حداقل خودمان آن را بشنویم، سپس آمین گفته و بعد از آن یک سوره دیگر و یا چند آیه دیگر را می خوانیم.)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

(آمین)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾

مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾

مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

رکعت دوم

سپس (با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) خم می شویم و با گذاشتن دستها روی زانوها در حالت

رکوع قرار می گیریم ، مقداری مکث می نمایم

(و در حالت تعظیم (رکوع) ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**

و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ**

و با گفتن **سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ، رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ**)

سراز رکوع برداشته (دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم)

و راست می ایستیم و با مقداری مکث در حالت ایستاده (با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**)

به آرامی سر را بر زمین گذاشته

به سجده می رویم.

۲



**سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ
رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ**

۱



**سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**

در هنگام سجده مقداری مکث می نمایم

و در این حالت ۳ بار می گویم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**

و یا اینکه ۳ بار می گویم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ**

(و با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) سراز سجده برداشته پشتمان را راست می نمایم،

و با مقداری مکث در این حالت (می گویم **رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي**)

و یا می گویم **رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاجْبُرْنِي وَارْزُقْنِي وَارْفَعْنِي**)

(و سپس با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) دوباره به سجده می رویم

و در این حالت ۳ بار می گویم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**

و یا اینکه ۳ بار می گویم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ**

(در هنگام سجده، صورت را بین کف دستها قرار می دهیم تا آرنج ها از زمین فاصله

بگیرد و ساعد دستها روی زمین ننشیند.)



سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

رَبِّ اغْفِرْ لِي
رَبِّ اغْفِرْ لِي

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى



بعد از سجده می نشینیم و دستها را روی زانوها قرار می دهیم)
 (انگشتان دست راست را جمع می نمایم غیر از انگشت اشاره
 که با آن اشاره نموده و به آن نگاه می نمایم،
 دست چپ را به صورت عادی روی زانو قرار می دهیم)
 (و تَشَهُدُ (تَحِيَّات) را می خوانیم) (و پس از خواندن تَشَهُدُ
 بر پیامبر عزیزمان (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ) صَلَوَاتِ می فرستیم)
 (در این حالت بهتر است که (زیر) نوك انگشتان پای راست
 را بر زمین قرار داده و روی کف پای چپ بنشینیم)

اَتَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَ الصَّلَوَاتُ وَ الطَّيِّبَاتُ
 اَسْلَامٌ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَ رَحْمَةُ اللهِ وَ بَرَكَاتُهُ
 اَسْلَامٌ عَلَيْنَا وَ عَلَىٰ عِبَادِ اللهِ الصَّالِحِينَ
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَ رَسُوْلُهُ

تَشَهُدُ

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ
 كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَ عَلٰى اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ، اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ
 اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ
 كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَ عَلٰى اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ، اِنَّكَ حَمِيْدٌ مُّجِيْدٌ

صَلَوَات

(بعد از تَشَهُدُ اول در بهترین حالت معمولاً صَلَوَات خوانده نمی شود، و در صورت گفتن صَلَوَات نیز بهتر است کل صَلَوَات خوانده شود.)

رکعت سوم

(بعد از خواندن تَشَهُد) (با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) برای رکعت سوم بلند می شویم (دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم) و راست می ایستیم. شروع به خواندن سوره حمد می نمایم. (به طوری که حداقل خودمان آن را بشنویم ، سپس آمین می گوئیم)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾

مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾

أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾

صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ

غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

(آمین)

(در رکعت های سوم و چهارم نماز ، خواندن سوره حمد به تنهایی کفایت می نماید.)



رکعت سوم

سپس (با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) خم می شویم

و با گذاشتن دستها روی زانوها در حالت رکوع قرار می گیریم
(تا حد امکان پشتمان را صاف و راست قرار می دهیم) مقداری مکث می نمایم

(و در حالت تعظیم (رکوع) ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**

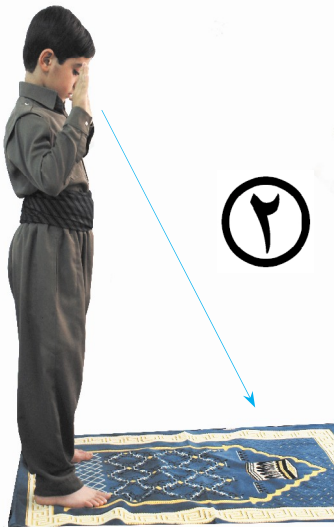
و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ**

و با گفتن **سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ، رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ**)

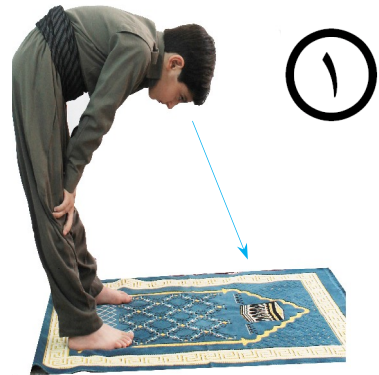
سراز رکوع برداشته (دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم)

و راست می ایستیم و با مقداری مکث در حالت ایستاده (با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**)

به آرامی به سجده می رویم.



**سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ
رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ**



**سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**

(در هنگام سجده تا حد امکان پشتمان را صاف و راست قرار می دهیم)

(و در این حالت ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**)

و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ**)

(و با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) سر از سجده برداشته پشتمان را راست می نماییم،

و با مقداری مکث در این حالت (می گوئیم **رَبِّ اغْفِرْ لِي**، **رَبِّ اغْفِرْ لِي**

و یا می گوئیم **رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاجْبُرْنِي وَارْزُقْنِي وَارْفَعْنِي**)

(و سپس با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) دوباره به سجده می رویم

(و در این حالت ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**)

و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ**)

(سر از سجده برداشته، می نشینیم و مقداری مکث می نماییم) (و با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**)



سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

رَبِّ اغْفِرْ لِي
رَبِّ اغْفِرْ لِي

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

رکعت چهارم

برای رکعت چهارم بلند می شویم و راست می ایستیم. شروع به خواندن سوره حمد می نماییم (به طوری که حداقل خودمان آن را بشنویم، سپس آمین می گوئیم)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ١
الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ٢ الرَّحْمَنِ
الرَّحِيمِ ٣ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ٤
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ٥
أَهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ٦ صِرَاطَ
الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ٧

(آمین)

رکعت چهارم

سپس (با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) خم می شویم

و با گذاشتن دستها روی زانوها در حالت رکوع قرار می گیریم
(تا حد امکان پشتمان را صاف و راست قرار می دهیم) مقداری مکث می نمایم

(و در حالت تعظیم (رکوع) ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**

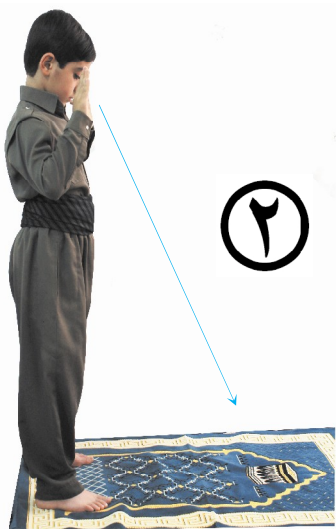
و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ وَ بِحَمْدِهِ**

و با گفتن **سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ، رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ**)

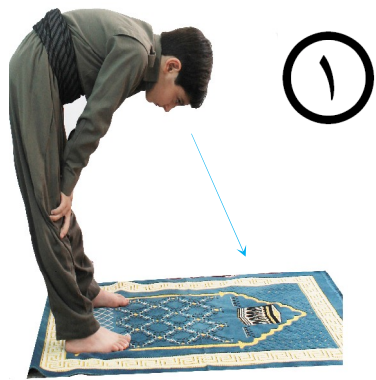
سراز رکوع برداشته (دستها را تا مقابل شانه ها بالا می آوریم)

و راست می ایستیم و با مقداری مکث در حالت ایستاده (با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**)

به آرامی به سجده می رویم.



**سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ
رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ**



**سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**

در هنگام سجده مقداری مکث می نمایم

(و در این حالت ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**)

و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ**)

(و با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) سراز سجده برداشته پشتمان را راست می نمایم،

و با مقداری مکث در این حالت (می گوئیم **رَبِّ اغْفِرْ لِي، رَبِّ اغْفِرْ لِي**)

و یا می گوئیم **رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاجْبُرْنِي وَارْزُقْنِي وَارْفَعْنِي**)

(و سپس با گفتن **اللَّهُ أَكْبَرُ**) دوباره به سجده می رویم

(و در این حالت ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**)

و یا اینکه ۳ بار می گوئیم **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى وَبِحَمْدِهِ**)

(بهترین حالت برای نشستن ها ، نشستن شبیه تحیات اول می باشد.)



سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

رَبِّ اغْفِرْ لِي
رَبِّ اغْفِرْ لِي

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى
سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى



سپس می نشینیم و تشهد می خوانیم

پس از خواندن تشهد (تَحِيَّات)

بر پیامبر عزیزمان (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ)

و آل پیامبر صلوات می فرستیم.

(در این حالت بهتر است (زیر) نوك انگشتان

پای راست را بر زمین قرار داده و به آرامی

کف پای چپ را زیر ساق پای راست قرار داده

و روی زمین بنشینیم.)

التَّحِيَّاتُ الْمُبَارَكَاتُ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ
السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ
السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

تشهد

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ
اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ
كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ

صلوات

رکعت چهارم

بعد از خواندن صلوات برای پایان دادن به نماز سلام می دهیم.

ابتدا سر را به طرف راست می چرخانیم و می گوئیم

اَسْلَامٌ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ

(و سپس سر را به طرف چپ می چرخانیم و می گوئیم

اَسْلَامٌ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ)

اَسْلَامٌ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ

اَسْلَامٌ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ

۲



دست چپ

دست راست

سلام دوم (به طرف چپ)

۱



سلام اول (به طرف راست)

منابع:

- ١- قرآن كريم
 - ٢- صحيح بخارى (محمد بن اسماعيل بخارى)
 - ٣- فتح البارى شرح صحيح بخارى (ابن حجر عسقلانى)
 - ٤- صحيح مسلم (مسلم بن حجاج نيشابورى)
 - ٥- شرح صحيح مسلم (محيى الدين نووى)
 - ٦- صحيح ابن خزيمة
 - ٧- مستخرج أبى عوانة
 - ٨- صحيح ابن حبان
 - ٩- المُستدرک على الصحيحين للحاكم
 - ١٠- مُسند احمد بن حنبل
 - ١١- سُنن أبى داؤد
 - ١٢- سُنن داريمى
 - ١٣- سُنن ابن ماجه
 - ١٤- سُنن ترمذى
 - ١٥- سُنن كبرى نسائى
 - ١٦- سُنن كبرى بيهقى
 - ١٧- سُنن دارالقطنى
 - ١٨- مُصنّف ابن أبى شيبّة
 - ١٩- مُسند امام شافعى
 - ٢٠- مُسند البزار
 - ٢١- الأوسط لابن منذر
 - ٢٢- كتب فقهي شافعيه
- (آموزش نماز دکتر خرمدل، فتح القريب، باقيات الصالحات، فقهي المنهجي، المجموع)

همانا خداوند مهربان هر انسانی را دوست داشته باشد
و در او نشانه خیر ببیند به سوی رستگاری دنیا و آخرت
هدایت می دهد. هدایتی که نور ایمان و یقین به یگانگی
خداوند بلند مرتبه و رسالت آخرین فرستاده اش را در
اعماق وجود انسان روشن می کند. آن زمان است که
عظمت و لذت ایمان برای انسان نمایان می شود ،
و شیرینی عبادت خالص برای خداوند دیده می شود.

ISBN:978-600-7682-22-7



9

786007

682227



انتشارات آراس
Aras Publication

www.eslahe.com